

Corso di formazione Insegnanti Tecnici di Difesa Personale 1° e 2° Livello (MLN)

Gruppo Karate Italia ed MLN in collaborazione con ASC, organizzano in ambito Regione Lombardia, un corso per ottenere la qualifica di Istruttore di DIFESA PERSONALE di 1° e 2° livello

1° LIVELLO

Le lezioni si terranno presso la palestra **Sinergy Club** Via Casati 4 - Muggiò (MB)
nei giorni:

Sabato 8 e Domenica 9 luglio, 2017 ore 9,00-13,00 / 14,00-18,00.

a seguire esami

2° LIVELLO

Presso la palestra **Forza e Costanza** - Via Bazoli, 10 - Brescia
nei giorni:

Sabato 1 e Domenica 2 luglio ore 9,00-13,00 / 14,00-18,00

presso la palestra **Sinergy Club** Via Casati 4 - Muggiò (MB)
nei giorni:

Sabato 8 e Domenica 9 luglio, 2017 ore 9,00-13,00 / 14,00-18,00.

a seguire esami

Per informazioni: segreteria@gkitalia.org

Segue 2° pagina

1° LIVELLO

Il 1° livello MLN è un corso base, che garantisce al candidato Istruttore, le competenze e le capacità teorico/pratiche per organizzare e tenere in autonomia corsi di 1° livello. Trasmettere i principi e le basi della DP con nozioni e tecniche utili ad un comportamento adeguato in determinate circostanze dove è messa in pericolo l'incolumità fisica propria e dei propri cari. Insegnare al principiante come difendersi, acquisendo un metodo e gli opportuni criteri che consentono di ragionare e agire in modo logico ed essenziale, con particolare attenzione al rispetto per gli altri e alle leggi che disciplinano la "legittima difesa".

2° LIVELLO

È un corso avanzato, che garantisce agli Istruttori che hanno già assimilato l'esperienza di una formazione di base, quindi, già in possesso della qualifica di 1° livello MLN, la preparazione necessaria per insegnare e gestire in autonomia corsi di 2° livello MLN. Uso degli arti inferiori e superiori, combinazioni a corta e media distanza, tecniche "persuasive", difesa contro armi contundenti e improprie, comportamento, fondamentali e tecniche in sicurezza sotto minaccia di armi da taglio (coltello), da fuoco (pistola), fanno parte di un sistema articolato e completo, in ogni caso, indirizzato alla salvaguardia della propria e altrui incolumità fisica.

Docenti: **Filippo La Noce**, Maestro di Karate 6° Dan FIJKAM.

Responsabile Nazionale di Difesa personale ASC, Grand Master MLN si occupa di Arti Marziali sin dall'inizio degli anni 70 e "Self defense" da più di 30 anni, con particolare riguardo alle finalità sulla tutela e sicurezza della persona. Studio, approfondimenti, partecipazioni a stage e seminari, prima da praticante poi da docente in Europa e Asia (Hong Kong, Corea, Cina, Indonesia, Giappone, Malesia, Thailandia), gli hanno procurato il bagaglio utile a comporre una serie ordinata di tecniche, modi di pensare, comportamenti, educazione alla difesa e sicurezza, che hanno dato vita al "METODO MLN". Esperto di Ju Jitsu, Hapkido, Yawara-do, Aikijujutsu, Kali / Escrima / Arnis, Pentjak Silat, Wing Chun (old style), Krav Maga, Muai thay, tecniche di combattimento corpo a corpo, Jeet Kune Do, Kobudo, Japanese long stick (bo), stick medium Chinese (bang), short stick (stick fighting).

Coadiuvato da Insegnanti Tecnici abilitati alla formazione di Istruttori di Difesa Personale di 1° e 2° livello.