

REGOLAMENTO PER CONSEGUIRE LA QUALIFICA DI: ISTRUTTORE DI DIFESA PERSONALE 1° LIVELLO MLN *bando 2017 Regione Lombardia*

Requisiti:

- Età minima **21 anni**, oppure 18 anni con obbligo di presenza durante l'insegnamento di un Tecnico abilitato, fino al compimento del 21° anno.
- Certificato medico di buona salute
- Insegnante Tecnico (Karate, Ju-Jitsu, lotta, Aikido) o Laurea in Scienze Motorie con grado minimo cintura nera 1° Dan o grado equivalente per le diverse discipline.
- Chi non è in possesso della qualifica tecnica e ha il grado minimo di 1° Dan o equivalente nelle diverse discipline, può accedere al corso con l'attestato di frequenza del "Corso Nazionale di formazione generale per i Tecnici di tutte le discipline" (CONI). In questo caso avrà obbligo di presenza durante l'insegnamento di un Tecnico abilitato, fino al conseguimento della qualifica tecnica.
- Non avere riportato condanne penali passate in giudicato per reati non colposi a pene detentive superiori ad un anno ovvero a pene che comportino l'interdizione dai pubblici uffici superiori ad un anno; non aver riportato nell'ultimo quadriennio, salvo riabilitazione, squalifiche o inibizioni sportive complessivamente superiori ad un anno, da parte di Enti, Federazioni Sportive Nazionali, del CONI o di Organismi Sportivi Internazionali riconosciuti;

Modalità:

Il corso è diviso in lezioni/stage che comprendono una parte teorica e una pratica al termine dei quali i partecipanti potranno sostenere gli esami di idoneità all'insegnamento del 1° livello MLN.

Calendario Lezioni:

Sabato	8 luglio 2017	ore 9,00 - 13,00 /14,00 - 18,00
Domenica	9 luglio 2017	ore 9,00 - 13,00 /14,00 - 18,00

Contenuto:

Il 1° livello MLN è un corso base, che garantisce al candidato Istruttore, le competenze e le capacità teorico/pratiche per organizzare e tenere in autonomia corsi di 1° livello.

Una base teorica impostata sulla **prevenzione** e sulla **percezione** del pericolo, unitamente alle nozioni tecniche e propedeutici specifici, sono proposte in una chiave semplice, che consente ai futuri Insegnanti tecnici di assimilare facilmente il piano di lavoro.

Gli Istruttori che dopo aver acquisito la qualifica si dedicheranno all'insegnamento del 1° livello, si rivolgeranno prevalentemente agli amatori e a chi per la prima volta si affaccia al mondo della Difesa personale, uomini e donne indistintamente a partire dai 16 anni.

Trasmettere i principi e le basi della DP con nozioni e tecniche utili ad un comportamento adeguato in determinate circostanze dove è messa in pericolo l'incolumità fisica propria e dei propri cari. Insegnare al principiante come difendersi, acquisendo un metodo e gli opportuni criteri che consentono di ragionare e agire in modo logico ed essenziale, con particolare attenzione al rispetto per gli altri e alle leggi che disciplinano la "legittima difesa".

Il significato di “difesa” deve essere appreso correttamente in tutte le sue forme, assimilato gradatamente e inserito nella vita di tutti i giorni. L’uso smodato o improprio delle azioni di difesa, non possono prevalere sulla volontà di risolvere le situazioni critiche in cui si ritiene giusto difendersi, o difendere gli altri con l’educazione, il dialogo e una gestualità adeguata, espressione di un atteggiamento mentale sereno ed equilibrato.

Il 1° livello MLN, è una base che aiuta la persona (uomo/donna) ad affrontare con maggior sicurezza determinate situazioni. Un primo scalino che permette di affrontare la realtà con consapevolezza, quindi di agire o anche di non agire.

Propedeutici e tecniche congeniate, per risolvere e non peggiorare la situazione.

Azioni basate sui movimenti naturali del corpo, senza necessità particolari, alla portata di tutti, uomini e donne, con un impegno e dispendio di energie modulato in funzione della condizione fisica dei corsisti.

L’aspetto dinamico prevale sulle rigide regole di uno stile, quindi senza essere legato a schemi prestabiliti. Soluzioni immediate, informali, adattabili a qualsiasi situazione.

Qualunque individuo, uomo o donna, è potenzialmente idoneo ad adottare un “metodo” per difendere se stesso e gli altri

Esami:

- Al termine del corso i candidati potranno sostenere l’esame per l’idoneità all’Insegnamento del 1° livello MLN.

- La Commissione valutate le prove d’esame potrà ritenere il candidato “idoneo” o “non idoneo” all’insegnamento del 1° livello MLN. In questo caso la “non idoneità” comporta la ripetizione dell’intero esame oppure della sola prova teorica o pratica in altra data. In ogni caso il candidato non dovrà corrispondere nessuna quota per la ripetizione dell’esame.

La mancata partecipazione ad una o più lezioni, implica la ripetizione delle lezioni stesse e lo spostamento della prova d’esame al corso successivo.

Quota d’iscrizione: € 200,00 comprensivi di materiale didattico e Diploma.

Informazioni tecniche:

L’area di lavoro è costituita da materassine, dove si potrà entrare esclusivamente a piedi nudi o con scarpette per uso corretto. Secondo le necessità i corsisti dovranno presentarsi in Karategi (da lavoro) e T-shirt (in dotazione al corso). Non sono ammessi bracciali, orologi, catenine, spille, piercing pendenti e quant’altro possa provocare danni alla persona durante l’attività pratica. E’ ammesso l’uso degli occhiali da vista, in questo caso il percorso didattico per questi partecipanti, potrà subire le variazioni dettate dalle giuste precauzioni.

Alla fine del corso, a chi avrà superato l’esame sarà consegnato il Diploma Nazionale, il Manuale per Ins. Tecnici di 1° livello e il DVD dei Propedeutici.

L’Associazione organizzatrice o Ente organizzatore declinano ogni responsabilità per danni a persone o cose, prima, durante e dopo gli stage.