

segreteria@gkitalia.org

REGOLAMENTO PER CONSEGUIRE LA QUALIFICA DI: ISTRUTTORE DI DIFESA PERSONALE 2° LIVELLO MLN *bando 2017*

Requisiti:

- età minima **23 anni**, oppure inferiore, non meno di anni 21 (con obbligo di presenza durante l'insegnamento di un Tecnico abilitato, fino al compimento del 23° anno)
- certificato medico di idoneità fisica per la pratica sportiva (non agonistica) aggiornato
- qualifica di Istruttore 1° livello MLN
- qualifica minima di Asp. All., o equivalente, in base alla disciplina praticata
- non avere riportato condanne penali passate in giudicato per reati non colposi a pene detentive superiori ad un anno ovvero a pene che comportino l'interdizione dai pubblici uffici superiori ad un anno; non aver riportato nell'ultimo quadriennio, salvo riabilitazione, squalifiche o inibizioni sportive complessivamente superiori ad un anno, da parte di Enti, Federazioni Sportive Nazionali, del CONI o di Organismi Sportivi Internazionali riconosciuti;

Modalità:

Il Corso, tra teoria e pratica, sarà ripartito in 8 stage divisi in 4 date. Al termine del corso i partecipanti potranno sostenere gli esami per l'idoneità all'Insegnamento del 2° livello MLN.

Calendario lezioni:

Sabato	1 luglio 2017	ore 9,00 -13,00/14,00-18,00
Domenica	2 luglio,2017	ore 9,00 -13,00/14,00-18,00
Sabato	8 luglio 2017	ore 9,00 -13,00/14,00-18,00
Domenica	9 luglio,2017	ore 9,00 -13,00/14,00-18,00

Contenuto:

- È un corso avanzato, che garantisce agli Istruttori che hanno già assimilato l'esperienza di una formazione di base, quindi, già in possesso della qualifica di 1° livello MLN, la preparazione necessaria per insegnare e gestire in autonomia corsi di 2° livello MLN.
- Uso degli arti inferiori e superiori, combinazioni a corta e media distanza, tecniche "persuasive", difesa contro armi contundenti e improprie, comportamento, fondamentali e tecniche in sicurezza sotto minaccia di armi da taglio (coltello), da fuoco (pistola), fanno parte di un sistema articolato e completo, in ogni caso, indirizzato alla salvaguardia della propria e altrui incolumità fisica.
- Il 2° livello prevede un addestramento con situazioni rapportabili alla realtà, di conseguenza il contatto diventa spesso più deciso ed energetico. Per questo motivo è necessario ed **obbligatorio** dotarsi delle protezioni che saranno utilizzate per buona parte del tempo durante gli stage.
Con l'uso delle protezioni il lavoro potrà essere svolto in completa sicurezza.

Oltre ad una serie di propedeutici, tecniche e combinazioni, saranno trattati a carattere teorico e pratico i seguenti argomenti :

- Addestramento alla reattività
- Abitudine al contatto fisico (corta distanza)
- Uso degli arti superiori e inferiori in combinazione
- Individuazione rapida dei punti di dolore
- Reazioni e comportamento in caso di presenza di armi improprie, contundenti, da taglio, da fuoco
- Disarmo armi proprie e improprie (base)

Corredo:

- Caschetto protettivo
- Corpetto
- Paratibie
- Bastone in legno (lunghezza minima 60 cm. max 100 cm.)
- Coltello da addestramento in materiale gommoso
- Pistola da addestramento in materiale plastico o legno

Facoltativi:

Paradenti, conchiglia.

Esami:

- Al termine del corso i candidati potranno sostenere l'esame per l'idoneità all'insegnamento del 2° livello MLN.
- La Commissione valutata le prove d'esame potrà ritenere il candidato "idoneo" o "non idoneo" all'insegnamento del 2° livello MLN. In questo caso la "non idoneità" comporta la ripetizione dell'intero esame oppure della sola prova teorica o pratica in altra data. In ogni caso il candidato non dovrà corrispondere nessuna quota per la ripetizione dell'esame.

La mancata partecipazione ad una o più lezioni, implica la ripetizione delle lezioni stesse e lo spostamento della prova d'esame al corso successivo.

Costo dell'intero corso: € 250

Informazioni Tecniche

L'area di lavoro è costituita da materassini, dove si potrà entrare esclusivamente a piedi nudi. I corsisti dovranno presentarsi in Karategi (da lavoro) e maglietta Istruttore DP. Ogni partecipante inoltre dovrà essere equipaggiato di: **corpetto, para tibie e caschetto di protezione**. Non sono ammessi bracciali, orologi, catenine, spille, piercing pendenti e quant'altro possa provocare danni alla persona durante l'attività pratica. E' ammesso l'uso degli occhiali da vista, in questo caso il percorso didattico per questi partecipanti, potrà subire le variazioni dettate dalle giuste precauzioni.

Alla fine del corso, chi avrà superato l'esame, riceverà oltre al Diploma nazionale, il Manuale per Ins. Tecnici di 2° livello MLN.

N.B. La società organizzatrice e l'ente organizzatore declina ogni responsabilità per danni a persone o cose, prima, durante e dopo gli stage.

Alcuni esempi di protezioni conformi alle esigenze del corso, che comunque, potrete trovare con caratteristiche simili presso i negozi specializzati.

Per le protezioni di tibia e piedi è possibile utilizzare le normali protezioni in uso per il kumite da gara. Per il caschetto l'esempio sotto riportato è una protezione minima e con un costo non elevato. Possono essere sicuramente utilizzati altri tipi di caschetto tipo Boxe. Non sono ammessi caschi con visiere o griglie di protezione.



5253028
Casco Vandal 'ANTISHOCK', omologato per gara. Con imbottitura in lattice altamente resistente e rivestito in materiale facilmente lavabile e igienico. Speciali aperture riducono la formazione del sudore e rendono il casco più confortevole...



35402410 Protezione torace SMAI, approvato dalla WKF (World Karate Federation), in vinile, disponibile nel colore blu/rosso reversibile. La chiusura in velcro sulla schiena permette un'ottima vestibilità. Disponibile nelle misure M-L-XL. Omologato CE.



35503030 Paratibia Vandal ANTISHOCK con speciale imbottitura in lattice. Il rivestimento in speciale materiale vinilico garantisce la possibilità del lavaggio dopo l'utilizzo. Pratica chiusura con doppio velcro ad alta tenuta...