

# 4° KARATEKANDO

VERSO GLI OLYMPIC GAMES

**DOMENICA 27 GENNAIO 2019**

**Palazzetto dello Sport - Via Inglesina 37 - Gerenzano (VA)**



## TROFEO ASC NORD ITALIA

Gara organizzata da ASC Monza e Brianza  
In collaborazione con Fijlkam Lombardia e Asd Ktz Karate Limbiate

**mattino**

*Kata tutte le categorie*

*Palloncino a bandierine*

**pomeriggio**

*Kumite tutte le categorie*

*Kumite Sperimentale Ragazzi*



**Gara su 6/8 Tatami**

**Regolamento  
WKF**



Resp. ASC Mauro Brescia 3473201223

Resp. Arbitri Andrea Zilioli 3395072433

Iscrizioni: [andrea.zilioli@fastwebnet.it](mailto:andrea.zilioli@fastwebnet.it)



**Tutte le info su [www.ascsportmb.it](http://www.ascsportmb.it)**

# 4° KARATEKANDO

## Verso le Olympic Games

# TROFEO ASC NORD ITALIA

**Organizzato da ASC Monza e Brianza**  
**In collaborazione con la Fijlkam Lombardia e KTZ Limbiate**

**Gara Kata e Kumite individuale Tutte le Classi**  
**Palloncino a bandierine**  
**Kumite Sperimentale con interazioni oppostive**

**REGOLAMENTO GARA: WKF - FIJLKAM - A.S.C.**

**PREMIO SPECIALE PER L' ASSOCIAZIONE 1à CLASSIFICATA**

**DATA:** 27 Gennaio 2019  
**PRESSO:** Palazzetto dello Sport  
**LOCALITA':** Via Inglesina 37 Gerenzano Va - 2 Km dall'uscita Autostrada Saronno

### **Programma:**

#### **Mattino: KATA**

**Ore 8.30 registrazioni e regolazioni quote**

ore 09.00 BA/ FA / RA  
ore 10.00 ESORDIENTI - CADETTI  
ore 10.00 BA/ FA / RA PALLONCINO A BANDIERINE  
ore 11.00 SENIOR  
ore 12.30 JUNIOR - MASTER

#### **Pomeriggio: KUMITE**

**Ore 13.30 registrazioni e regolazioni quote**

ore 14.30 Cat. RAGAZZI SPERIMENTALE - ESORDIENTI  
ore 16.00 Cat. CADETTI - SENIOR  
ore 17.00 Cat. JUNIOR

**ORARI DEFINITIVI VERRANNO PUBBLICATI SUL SITO [www.segreteria@ascsportmb.it](mailto:www.segreteria@ascsportmb.it)  
IL VENERDI PRIMA DELLA GARA**

**Costi:** € 15,00 Bambini -Fanciulli e Ragazzi (1 o 2 Specialità, 3° specialità + €5)  
€ 15,00 Singola specialità (Kata o Kumite ) da ESO in poi  
€ 25,00 per 2 specialità (esempio Kata + Kumite + € 5 ulteriore categoria )

**Arbitri:** **briefing Domenica mattina ore 8.30, pomeriggio ore 13.30**

**Iscrizioni:** **ENTRO Martedì 22 gennaio ore 24,00** su moduli allegati

Si comunica, che per motivi assicurativi, all'atto dell'iscrizione, **TASSATIVAMENTE** il Rappresentante di ogni singola Associazione Sportiva, dovrà consegnare, i fogli d'iscrizione gara in originale, debitamente compilati con timbro e firma del Presidente della stessa, precedentemente inviati via e-mail. In mancanza di ciò, si sarà costretti a non convalidare l'iscrizione alla manifestazione.

**Mail - [andrezilioli.amm@cosmaplast.it](mailto:andrezilioli.amm@cosmaplast.it) - [andrea.zilioli@fastwebnet.it](mailto:andrea.zilioli@fastwebnet.it) fax-039/2842378**

**INFOLINE:** **Resp. - Brescia Mauro - 347 3201223**  
**Resp. Arbitri - Andrea Zilioli - 339/5072433**

## CATEGORIE PALLONCINO A BANDIERINE

CLASSE	CATEGORIA	ANNO	CINTURA
BA1 (anni 5-7)	BAMBINI	2012/2013/2014	BIANCA / GIALLA
BA2	BAMBINI	2012/2013/2014	ARANCIO / VERDE / BLU
FA1 (anni 8-9)	FANCIULLI	2010/2011	BIANCA / GIALLA
FA2	FANCIULLI	2010/2011	ARANCIO / VERDE
FA3	FANCIULLI	2010/2011	BLU / MARRONE
RA1 (anni 10-11)	RAGAZZI	2008/2009	BIANCA / GIALLA
RA2	RAGAZZI	2008/2009	ARANCIO / VERDE
RA3	RAGAZZI	2008/2009	BLU / MARRONE

### REGOLAMENTO GIOCO TECNICO CON PALLONCINO

Il Gioco Tecnico con Palloncino deve svolgersi su Tatami da m. 8x8, costituiti da materassini di gomma. Vengono usati n. 2 palloncini di spugna, sospesi all'altezza del viso collocati al centro della materassina per i concorrenti AKA e AO che gareggeranno nello stesso momento.

La prova consiste in 30" di libera combinazione di tecniche di gambe e di braccia.

**Per tutte le Classi:**

Tecniche di gambe ammesse – LIBERO Tecniche di braccia ammesse:

- LIBERO Tecniche che toccano il Palloncino sono da considerare penalità e, pertanto, sarà detratto 1 punto ogni infrazione

### CATEGORIE KUMITE DIMOSTRATIVO SPERIMENTALE A COPPIE STESSA SOCIETA'

Categoria	Pesi	Anno	Cinture
RAGAZZI SPER.MASCH	OPEN	2008/2009	OPEN
RAGAZZI SPER. FEMM.	OPEN	2008/2009	OPEN

### REGOLAMENTO KUMITE DIMOSTRATIVO RAGAZZI

**(allenamento alla gara con interazioni oppositive)**

La prova consiste in una dimostrazione di combattimento (Kumite) effettuata da due Atleti della stessa Associazione Sportiva, contro altri due atleti di un'altra Associazione Sportiva.

La gara verrà effettuata a tabellone con recuperi, con valutazione a bandierine.

Si eseguono le tecniche previste nel regolamento Esordienti A (V. Programma Attività Federale FIJLKAM), dando dimostrazione di capacità tecnico-tattiche.

## CATEGORIE KATA

VALUTAZIONE CON BANDIERINE – ELIMINAZIONE DIRETTA CON RECUPERI			
CLASSE KATA	CATEGORIA	ANNO	CINTURA
<b>D.A</b>	<b>DIVERSAMENTE ABILI</b>	<b>OPEN</b>	<b>OPEN</b>
A1M (anni 5-7)	BAMBINI MASCHILE	2012/2013/2014	GIALLA/ARANCIO
A2M	BAMBINI MASCHILE	2012/2013/2014	VERDE/BLU
A3M	BAMBINI MASCHILE	2012/2013/2014	MARRONE
A4F	BAMBINE FEMMINILE	2012/2013/2014	GIALLA/ARANCIO
A5F	BAMBINE FEMMINILE	2012/2013/2014	VERDE/BLU
A6F	BAMBINE FEMMINILE	2012/2013/2014	MARRONE
B1M (anni 8-9)	FANCIULLI MASCHILE	2010/2011	GIALLA/ARANCIO
B2M	FANCIULLI MASCHILE	2010/2011	VERDE/BLU
B3M	FANCIULLI MASCHILE	2010/2011	MARRONE
B4F	FANCIULLI FEMMINILE	2010/2011	GIALLA/ARANCIO
B5F	FANCIULLI FEMMINILE	2010/2011	VERDE/BLU
B6F	FANCIULLI FEMMINILE	2010/2011	MARRONE



C1M (anni 10-11)	RAGAZZI MASCHILE	2008/2009	GIALLA/ARANCIO
C2M	RAGAZZI MASCHILE	2008/2009	VERDE/BLU
C3M	RAGAZZI MASCHILE	2008/2009	MARRONE
C4F	RAGAZZE FEMMINILE	2008/2009	GIALLA/ARANCIO
C5F	RAGAZZE FEMMINILE	2008/2009	VERDE/BLU
C6F	RAGAZZE FEMMINILE	2008/2009	MARRONE
D1M (anni 12-13)	ESORDIENTI MASCHILE	2006/2007	GIALLA/ARANCIO
D2M	ESORDIENTI MASCHILE	2006/2007	VERDE/BLU
D3M	ESORDIENTI MASCHILE	2006/2007	MARRONE/NERA
D4F	ESORDIENTI FEMMINILE	2006/2007	GIALLA/ARANCIO
D5F	ESORDIENTI FEMMINILE	2006/2007	VERDE/BLU
D6F	ESORDIENTI FEMMINILE	2006/2007	MARRONE/NERA
E1M (anni 14-15)	CADETTI MASCHILE	2004/2005	GIALLA/ARANCIO
E2M	CADETTI MASCHILE	2004/2005	VERDE/BLU
E3M	CADETTI MASCHILE	2004/2005	MARRONE/NERA
E4F	CADETTI FEMMINILE	2004/2005	GIALLA/ARANCIO
E5F	CADETTI FEMMINILE	2004/2005	VERDE/BLU
E6F	CADETTI FEMMINILE	2004/2005	MARRONE/NERA
F1M (anni 16-17)	JUNIORES MASCHILE	2002/2003	GIALLA/ARANCIO
F2M	JUNIORES MASCHILE	2002/2003	VERDE/BLU
F3M	JUNIORES MASCHILE	2002/2003	MARRONE/NERA
F4F	JUNIORES FEMMINILE	2002/2003	GIALLA/ARANCIO
F5F	JUNIORES FEMMINILE	2002/2003	VERDE/BLU
F5F	JUNIORES FEMMINILE	2002/2003	MARRONE/NERA
H1M (anni 22-35)	SENIORES MASCHILE	1984/2001	GIALLA/ARANCIO
H2M	SENIORES MASCHILE	1984/2001	VERDE/BLU
H3M	SENIORES MASCHILE	1984/2001	MARRONE/NERA
H4F	SENIORES FEMMINILE	1984/2001	GIALLA/ARANCIO
H5F	SENIORES FEMMINILE	1984/2001	VERDE/BLU
H6F	SENIORES FEMMINILE	1984/2001	MARRONE/NERA
L1M	MASTER MASCHILE	OPEN	GIALLA/RANCIO/
L2M	MASTER MASCHILE	OPEN	VERDE / BLU
L3M	MASTER MASCHILE	OPEN	MARRONE/NERA
L4F	MASTER FEMMINILE	OPEN	GIALLA/RANCIO/
L5F	MASTER FEMMINILE	OPEN	VERDE / BLU
L6F	MASTER FEMMINILE	OPEN	MARRONE/NERA

## REGOLAMENTO KATA

### **Valutazione a bandierine. Eliminazione diretta con ripescaggi.**

Tutte le categorie fino a cintura arancione potranno eseguire solo Kata Shitei(5 Heian o equivalenti).

### **Esecuzione del kata per tutte le categorie:**

Fino a cintura arancio possono eseguire 1 kata, cinture verdi/blu 2 kata, cinture marroni nere 3 kata alternati

(non si può ripetere l'ultimo kata effettuato nella prova successiva);

**Cadetti, Juniores e Seniores** marroni nere cambio kata ad ogni prova

**L'ultimo anno dei Cadetti potrà gareggiare nella categoria Juniores, ultimo anno possono accedere ai Senior.**

## CATEGORIE KUMITE

Categoria	Pesi	Anno	Cinture
ESO. MASCH.	da 33 a 40-45-50-55-61-68-75 oltre 75	2007/2006	MARRONI
ESO. FEMM.	da 30 a 37-42-47-53-60 oltre 60	2007/2006	MARRONI
CADETTI MASCH.	da 40 a 47-52-57-63-70 -78 oltre 78	2005/2004	MARRONI/NERE
CADETTI FEMM.	da 35 a 42-47-54-63 oltre 63	2005/2004	MARRONI/NERE
JUNIOR MASCH.	-50-55-61-68-76 oltre 76	2003/2002	MARRONI/NERE
JUNIOR FEMM.	-48-53-59-66 oltre 66	2003/2002	MARRONI/NERE
SENIOR MASCH.	-60-67-75-84-94 oltre 94	2001 al 1984	MARRONI/NERE
SENIOR FEMM.	-50-55-61-68 oltre 68	2001 al 1984	MARRONI/NERE

**N.B. Obbligatorio segnalare il colore della cintura nel modulo d'iscrizione.  
(Le categorie con meno di 4 atleti verranno accorpate)**

**NOTE:** tutti gli atleti dovranno essere muniti delle seguenti protezioni: Guantini, Parastinchi con collo piede, Paradenti, Conchiglia, Corpetto, Mascherina solo cat. Eso, Paraseno per le categorie femminili.

**L'ultimo anno dei Cadetti potrà gareggiare nella categoria Juniores e l'ultimo anno Juniores potrà accedere ai Senior.**

UTILIZZARE SOLO I MODULI ALLEGATI ALLA CIRCOLARE  
OPPURE SCARICABILI SUL SITO [www.ascsportmb.it](http://www.ascsportmb.it)

### **PREMIO SPECIALE PER L'ASSOCIAZIONE CHE SI CLASSIFICA AL 1° POSTO AL TROFEO ASC NORD ITALIA**

- **Affiliazione gratuita in ASC – in caso non affiliata ASC.**
- **Il coach avrà diritto a vitto e alloggio per 2 gg gratuito ai Nazionali ASC 2019**
- **In base al numero di atleti partecipanti si ha il seguente benefit.**
  - Con n. 10 atleti si riceve un contributo di € 50
  - Con n. 20 atleti si riceve un contributo di € 100
  - Con n. 30 atleti si riceve un contributo di € 150