

## REGIONALE ASC LOMBARDIA 2019

**Organizzata da: ASC Monza e Brianza**

**Con il Patrocinio ASC Lombardia**

**In collaborazione con ASD Karate Club 2000 Gambolò**

### **Gara di Kata e Kumite individuale**

**REGOLAMENTO GARA: W.K.F. - ASC - FIJLKAM**

**La gara è aperta a tutte le società in possesso dei requisiti assicurativi e di tesseramento presso ASC - si declina ogni responsabilità durante la manifestazione.**

**DATA:** Domenica 3 Marzo 2019

**PRESSO:** Palazzetto dello Sport **CENTRO OLIMPIA**

**LOCALITA':** Via Olimpia n.1 - Gambolò PV

**INDICAZIONI STRADALI:** tangenziale ovest uscita Abbiategrasso seguire per Vigevano poi Gambolò.

### **Programma:**

**Mattino: KATA**

**Ore 8.30 registrazioni e regolazioni quote**

ore 09.00 BA/ FA / RA

ore 10.00 ESORDIENTI - CADETTI

ore 11.00 D.A.- SENIOR

ore 12.30 JUNIOR - MASTER

**Pomeriggio: KUMITE**

**Ore 13.30 registrazioni e regolazioni quote**

ore 14.30 Cat. ESORDIENTI e CADETTI

ore 16.00 Cat. SENIOR

ore 17.00 Cat. JUNIOR

**ORARI DEFINITIVI VERRANNO PUBBLICATI SUL SITO [www.gkitalia.org](http://www.gkitalia.org) IL VENERDI PRIMA DELLA GARA**

**Costi: € 10,00 Kata Bambini -Fanciulli e Ragazzi**

**€ 15,00 Singola specialità** (Kata o Kumite ) da ESORDIENTI in poi

**€ 25,00 per 2 specialità** (esempio Kata +Kumite + € 5 ulteriore categoria )

**Arbitri: briefing domenica mattina ore 8.30 pomeriggio ore 13.30**

**Iscrizioni: ENTRO Martedì 26 febb. ore 24,00 su moduli allegati**

**tutti gli atleti devono essere in possesso del tesseramento e assicurazione presso la propria ASD e dei requisiti sanitari obbligatori. Le quote potranno essere versate in loco, i nominativi degli iscritti faranno fede per il conteggio dei costi d'iscrizione al 27/02/19.**

**Mail :** [andrea.zilioli@fastwebnet.it](mailto:andrea.zilioli@fastwebnet.it) **fax-039/2842378**

**INFOLINE: Resp. - Brescia Mauro - 347 3201223**

**Resp. Arbitri - Andrea Zilioli - 339/5072433**

**ATTENZIONE: le iscrizioni inviate dovranno essere confermate con risposta via mail dal M° Andrea Zilioli, altrimenti non saranno andate a buon fine.**

**CATEGORIE KATA**
**VALUTAZIONE CON BANDIERINE - ELIMINAZIONE DIRETTA CON RECUPERI**

CLASSE KATA	CATEGORIA	ANNO	CINTURA
<b>D.A.</b>	<b>DIVERSAMENTE ABILI</b>	<b>OPEN</b>	<b>OPEN</b>
A1M (anni 5-7)	BAMBINI MASCHILE	2012/2013/2014	GIALLA/ARANCIO
A2M	BAMBINI MASCHILE	2012/2013/2014	VERDE/BLU
A3M	BAMBINI MASCHILE	2012/2013/2014	MARRONE
A4F	BAMBINE FEMMINILE	2012/2013/2014	GIALLA/ARANCIO
A5F	BAMBINE FEMMINILE	2012/2013/2014	VERDE/BLU
A6F	BAMBINE FEMMINILE	2012/2013/2014	MARRONE
B1M (anni 8-9)	FANCIULLI MASCHILE	2010/2011	GIALLA/ARANCIO
B2M	FANCIULLI MASCHILE	2010/2011	VERDE/BLU
B3M	FANCIULLI MASCHILE	2010/2011	MARRONE
B4F	FANCIULLI FEMMINILE	2010/2011	GIALLA/ARANCIO
B5F	FANCIULLI FEMMINILE	2010/2011	VERDE/BLU
B6F	FANCIULLI FEMMINILE	2010/2011	MARRONE
C1M (anni 10-11)	RAGAZZI MASCHILE	2008/2009	GIALLA/ARANCIO
C2M	RAGAZZI MASCHILE	2008/2009	VERDE/BLU
C3M	RAGAZZI MASCHILE	2008/2009	MARRONE
C4F	RAGAZZE FEMMINILE	2008/2009	GIALLA/ARANCIO
C5F	RAGAZZE FEMMINILE	2008/2009	VERDE/BLU
C6F	RAGAZZE FEMMINILE	2008/2009	MARRONE
D1M (anni 12-13)	ESORDIENTI MASCHILE	2006/2007	GIALLA/ARANCIO
D2M	ESORDIENTI MASCHILE	2006/2007	VERDE/BLU
D3M	ESORDIENTI MASCHILE	2006/2007	MARRONE
D4F	ESORDIENTI FEMMINILE	2006/2007	GIALLA/ARANCIO
D5F	ESORDIENTI FEMMINILE	2006/2007	VERDE/BLU
D6F	ESORDIENTI FEMMINILE	2006/2007	MARRONE
E1M (anni 14-15)	CADETTI MASCHILE	2004/2005	GIALLA/ARANCIO
E2M	CADETTI MASCHILE	2004/2005	VERDE/BLU
E3M	CADETTI MASCHILE	2004/2005	MARRONE/NERA
E4F	CADETTI FEMMINILE	2004/2005	GIALLA/ARANCIO
E5F	CADETTI FEMMINILE	2004/2005	VERDE/BLU
E6F	CADETTI FEMMINILE	2004/2005	MARRONE/NERA
F1M (anni 16-17)	JUNIORES MASCHILE	2002/2003	GIALLA/ARANCIO
F2M	JUNIORES MASCHILE	2002/2003	VERDE/BLU
F3M	JUNIORES MASCHILE	2002/2003	MARRONE/NERA
F4F	JUNIORES FEMMINILE	2002/2003	GIALLA/ARANCIO
F5F	JUNIORES FEMMINILE	2002/2003	VERDE/BLU

F6F	JUNIORES FEMMINILE	2002/2003	MARRONE/NERA
G1M (anni 19-36)	SENIORES MASCHILE	1984/2001	GIALLA/ARANCIO
G2M	SENIORES MASCHILE	1984/2001	VERDE/BLU
G3M	SENIORES MASCHILE	1984/2001	MARRONE/NERA
G4F	SENIORES FEMMINILE	1984/2001	GIALLA/ARANCIO
G5F	SENIORES FEMMINILE	1984/2001	VERDE/BLU
G6F	SENIORES FEMMINILE	1984/2001	MARRONE/NERA
L1M	MASTER MASCHILE	1962/1983	GIALLA/RANCIO
L2M	MASTER MASCHILE	1962/1983	VERDE/BLU
L3M	MASTER MASCHILE	1962/1983	MARRONE/NERA
L4F	MASTER FEMMINILE	1962/1983	GIALLA/ARANCIO
L5F	MASTER FEMMINILE	1962/1983	VERDE/BLU
L6F	MASTER FEMMINILE	1962/1983	MARRONE/NERA

### REGOLAMENTO KATA

#### Valutazione a bandierne. Eliminazione diretta con ripescaggi.

Tutte le categorie fino a cintura arancione potranno eseguire solo Kata Shitei(5 Heian o equivalenti).

#### Esecuzione del kata per tutte le categorie:

Fino a cintura arancio possono eseguire 1 kata, cinture verdi/blu 2 kata, cinture marroni nere 3 kata alternati ( non si può ripetere l'ultimo kata effettuato);

**Cadetti Juniores,Seniores** marroni nere cambio kata ad ogni prova

L'ultimo anno dei cadetti potrà gareggiare nella categoria juniores, l'ultimo anno juniores puo partecipare alla categoria seniores

### CATEGORIE KUMITE

Classe	Categoria	anno	cinture
ESORIENTI MASCHILE	40/45/50/55/61/68 fino 75	2006/2007	BLU/MARRONI
ESORDIENTI FEMMINILE	37/42/47/53/60 fino 68	2006/2007	BLU/MARRONI
CADETTI MASCHILE	42/47/52/57/63/70/78/+78	2004/2005	BLU/MARRONI/NERE
CADETTI FEMMINILE	42/47/54/63/+63	2004/2005	BLU/MARRONI/NERE
JUNIORES MASCHILE	50/55/61/68/76/+76	2002/2003	BLU/MARRONI/NERE
JUNIORES FEMMINILE	48/53/59/66/+66	2002/2003	BLU/MARRONI/NERE
SENIOR MASCH.	60/67/75/84/+84	1984/2001	BLU/MARRONI/NERE
SENIOR FEMM.	50/55/61/68/+68	1984/2001	BLU/MARRONI/NERE

### REGOLAMENTO KUMITE

#### Nel kumite tutti gli atleti dovranno essere muniti delle seguenti protezioni:

Guantini,Parastinchi collo piede,paradenti, conchiglia,corpetto, paraseno per la categoria femminile,  
**MASCHERINE PER LA CATEGORIA ESORDIENTI.**

L'ultimo anno dei cadetti potrà gareggiare nella categoria juniores.

### AVVERTENZE IMPORTANTI

Si raccomanda la massima precisione nella compilazione dei moduli di iscrizione che devono contenere le seguenti indicazioni **SCRITTE IN STAMPATELLO**:

**Prima il CONGNOME poi il NOME, anno di nascita, colore cintura, sesso, classe, peso categoria non il peso reale (esempio 60/67/75 ecc.)**

**IN BASE AGLI ISCRITTI LE CATEGORIE POTRANNO ESSERE ACCORPATE.**

### **Premiazioni:**

Gli atleti saranno premiati alla fine di ogni categoria.

Saranno premiati i primi, secondi ed i due terzi a pari merito per specialità

**Saranno premiate le prime 4 società classificate, con il seguente criterio:**

Atleti classificati al **1°**-10 p. al **2°**- 8 p. al **3°**- 6 p.