



Asd New Sinergy club Villasanta



# 2° TROFEO CORONA FERREA MONZA E BRIANZA 2019

Organizzata da:

**ASC Monza e Brianza**

**In collaborazione con ASD NEW SINERGY CLUB**

**DATA:** Domenica 24 marzo 2019  
**PRESSO:** Palazzetto dello Sport, via Villa 1  
**LOCALITA':** Villasanta MB

## GARA DI KARATE

ATTIVITÀ GIOVANILE

BAMBINI, FANCIULLI E RAGAZZI

(PERCORSO/PALLONCINO/PROVA LIBERA /COMBATTIMENTO DIMOSTRATIVO)

La gara è aperta a tutte le società ASC - FIJKAM ed Enti convenzionati in possesso dei requisiti assicurativi e di tesseramento presso la propria organizzazione



Info: M° Mauro Brescia 347/3201223

ASD NEW SINERGY CLUB Via Fieramosca 12/a Villasanta 039/2052287

## Ritrovo e orari:

ore 09.00 controllo iscrizioni

ore 09.30 cat. Bambini

ore 10.00 cat. Fanciulli

ore 10.30 cat. Ragazzi

### ore 09.30 Kumite Dimostrativo

Costi: € 10,00 circuito, prova libera e palloncino

€ 10.00 per bambino combattimento dimostrativo

**Saranno premiati i primi 4 classificati e le premiazioni verranno fatte alla fine di ogni categoria.**

**La partecipazione dei Diversamente Abili sarà gratuita, parteciperanno con tutti gli altri bambini e saranno premiati tutti con MEDAGLIA D'ORO**

Iscrizioni: **ENTRO lunedì 18 MARZO 2019**

E-mail [andrea.zilioli@fastwebnet.it](mailto:andrea.zilioli@fastwebnet.it)

info: M° Andrea Zilioli 339/5072433

**Le quote potranno essere versate in loco; i nominativi degli iscritti faranno fede per il conteggio dei costi d'iscrizione.**

## CATEGORIE CIRCUITO PROVA LIBERA e PALLONCINO

CLASSE	CATEGORIA	ANNO	CINTURA
BA1 (anni 5-7)	BAMBINI	2012/2013/2014	BIANCA / GIALLA
BA2	BAMBINI	2012/2013/2014	ARANCIO / VERDE / BLU
FA1 (anni 8-9)	FANCIULLI	2010/2011	BIANCA / GIALLA
FA2	FANCIULLI	2010/2011	ARANCIO / VERDE
FA3	FANCIULLI	2010/2011	BLU / MARRONE
RA1 (anni 10-11)	RAGAZZI	2008/2009	BIANCA / GIALLA
RA2	RAGAZZI	2008/2009	ARANCIO / VERDE
RA3	RAGAZZI	2008/2009	BLU / MARRONE

## CATEGORIE KUMITE DIMOSTRATIVO SPERIMENTALE A COPPIE STESSA SOCIETA'

Categoria	Pesi	Anno	Cinture
RAGAZZI SPER.MASCH	OPEN	2008/2009	OPEN
RAGAZZI SPER. FEMM.	OPEN	2008/2009	OPEN

## REGOLAMENTO KUMITE DIMOSTRATIVO RAGAZZI

**(allenamento alla gara con interazioni oppositive)**

La prova consiste in una dimostrazione di combattimento (Kumite) effettuata da due Atleti della stessa Associazione Sportiva,

contro altri due atleti di un'altra Associazione Sportiva.

La gara verrà effettuata a tabellone con recuperi, con valutazione a bandierine.

Si eseguono le tecniche previste nel regolamento Esordienti A (V. Programma Attività Federale FIJLKAM), dando dimostrazione di capacità tecnico-tattiche.

**VIDEO KUMITE DIMOSTRATIVO:**

<http://www.ascsportmb.it/wp-content/uploads/2019/01/VID-20190128-WA0014.mp4>

## PROVA LIBERA

La prova si svolge su Tappeti di m. 5 x 5, consiste in un **KATA DI LIBERA COMPOSIZIONE** o **IN UN KATA DI BASE** (heian, pinan) della durata non superiore ai **30"**.

### REGOLAMENTO GIOCO TECNICO CON PALLONCINO

Il Gioco Tecnico con Palloncino deve svolgersi su Tatami da m. 8x8, costituiti da materassini di gomma.

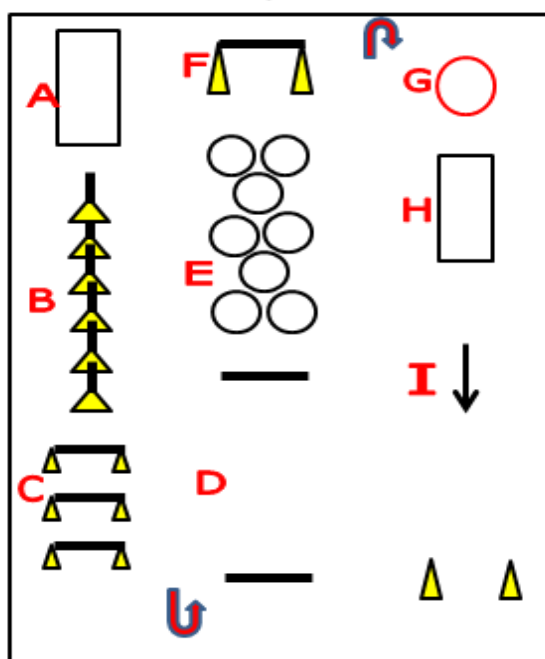
Vengono usati n. 2 palloncini di spugna, sospesi all'altezza del viso collocati al centro della materassina per i concorrenti AKA e AO che gareggeranno nello stesso momento.

La prova consiste in 30" di libera combinazione di tecniche di gambe e di braccia.

Le Tecniche che toccano il Palloncino sono da considerare penalità e, pertanto, sarà detratto 1 punto ogni infrazione.

## Regolamento Circuito a Tempo

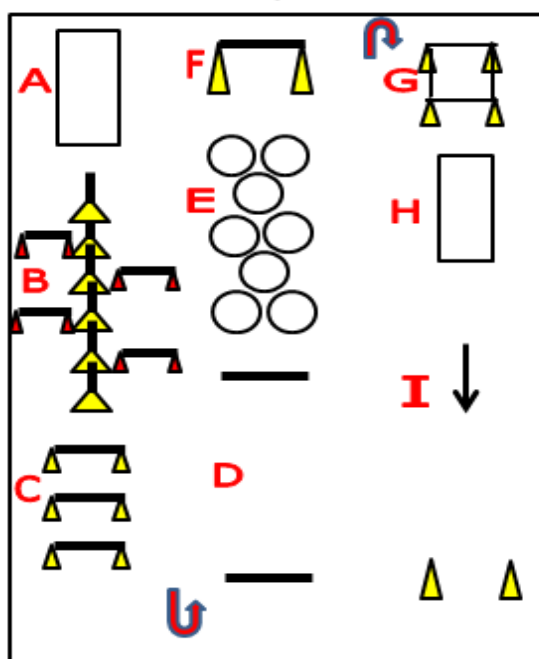
### Circuito a tempo Bambini e Fanciulli



#### LEGGENDA

- A - Capovolta in avanti
- B - Slalom fra paletti
- C - Salto a Piedi pari alto 25 centimetri
- D - Quadrupedia prona
- E - Salto nei cerchi - divaricata e piedi uniti
- F - Passare sotto
- G - Rotazione 360° dx e sx
- H - Rotolare da un lato x tutta la materassina
- I - Scatto finale Bambini in avanti  
Fanciulli laterale

### Circuito a tempo RAGAZZI



#### LEGGENDA

- A - Capovolta Avanti-Indietro- Avanti
- B - Slalom fra paletti e salto libero
- C - Salto a Piedi pari alto 35 centimetri
- D - Lepre
- E - Salto nei cerchi doppi in Shikodachi nel cerchio singolo pie pari + rotazione 360°
- F - Salto libero, torno indietro e passo sotto
- G - Castello 10 salti avan. e indietro su 4 lati
- H - 1 Ruota libera
- I - scatto finale all'indietro.

La categoria Bambini effettuerà solo il percorso e palloncino.

Categorie Fanciulli e Ragazzi effettueranno percorso, palloncino, prova libera Per la categoria ragazzi è prevista anche la prova di combattimento dimostrativo.

## ERRORI CIRCUITO:

Gli errori vengono segnalati con il sollevamento della bandierina rossa, per il quale sarà assegnata una penalità di 1 “, in caso si salta una stazione viene assegnata una penalità di 30”.

Viene considerato errore:

- L'abbattimento di un ostacolo
- Saltare un elemento
- Non eseguire balzi a piedi pari uniti quando richiesto
- Non eseguire il numero richiesto di balzi
- Non eseguire correttamente gli elementi di preacrobatica (uscire lateralmente dal materassino durante l'esecuzione dell'elemento; nella ruota i piedi non oltrepassano la linea del bacino)
- Se non vengono rispettate le linee di partenza e arrivo
- Nella quadrupedia e nella lepre se si inizia con le mani oltre la riga

La gara sarà svolta come da disegno allegato, si inizia con il circuito e poi si passa alle prove successive.

